

## Código y Título

### **CIAL-02: Protagonistas invisibles: los microbios en tu comida**

#### *Resumen de la conferencia*

Con los alimentos ingerimos millones de microorganismos que pueden tanto contribuir a nuestro bienestar como provocarnos enfermedades. A través de esta charla podrás conocer mejor a los microbios que comemos y la relación de los mismos con nuestra salud.

#### *Palabras clave*

Microorganismos; Alimentación; Salud

#### *Datos de contacto del/la ponente*

Nombre y apellidos

Adolfo José Martínez Rodríguez

Puesto de trabajo

Científico Titular

Centro / Instituto

Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CSIC-UAM)

Correo electrónico

adolfo.martinez@csic.es

Página web

<https://microbio.csic.es/>

#### *Público al que va dirigida la conferencia*

Estudiantes de 1º y 2º de Bachillerato, Estudiantes universitarios y/o Profesores de Educación Secundaria, Público en general